

Bezinningsweek 2018 in een Benedictijner abdij

THEMA: VERGEVEN: EEN KUNST, EEN GENADE

Voor wie zich gekwetst of benadeeld voelt is vergeving een kunst: voor een *slachtoffer* is het niet vanzelfsprekend om vergeving te schenken: de eerste reactie wanneer je omgeving je pijnlijk geraakt heeft, is impulsieve woede, je voelt de behoefte om kwaad met kwaad te vergelden; zelfs wanneer je goede wil dan na verloop van tijd de overhand krijgt, en je er bewust voor kiest, de ander niet langer te verwijten wat zij of hij je heeft aangedaan.

Maar ook al kies je dus voor vergeving, dan heb je daarmee nog geen greep op de gevoelens van pijn, wrok, vernedering en onmacht, die zich in je binnenste genesteld hebben: "Ik wil het wel vergeven, maar vraag me niet om het te vergeten". Een van de moeilijkste dingen blijft de opgave, de ander in je denken, en vooral in je aandacht, los te laten, en langs die weg de ander (en jezelf) de vrijheid te schenken.

Maar ook voor de *dader* is het vragen om vergeving moeilijk, een kunst. Want dan moet je door het stof, je zult de werkelijkheid van je negatieve gedrag onder ogen moeten zien, hardop je tekort erkennen: dat is vernederend, voor je gevoel word je de mindere van de ander, een verliezer: het is een deuk in je gevoel van eigenwaarde.

Vergeving schenken is een keuze die heel veel tijd kan vragen; en noch vergeten, noch iemand vergeven kan zomaar uit eigen wil gekozen worden, het wordt je óók geschonken: het is genade. De innerlijke houding, die de weg tot vergeving en tot verzoening opent, loopt via begrip en empathie voor de ander; maar die houding inoefenen vereist een enorme innerlijke kracht en de hulp van boven. Dan kán er een ogenblik komen, dat je weliswaar niet vergeten bent wat er in het verleden is gebeurd, maar dat je ontdekt dat de herinnering je niet echt meer raakt, alsof de gevoelens gesleten zijn, weggesmolten. Dat is de laatste fase van het helingsproces, een bevrijdend bewustzijn dat je door de hemel wordt geschonken.

A) Sint-Andriesabdij, Brugge, 25 - 29 juni 2018

Zevenkerken 4
B - 8200 Brugge
BELGIË

Aankomst: maandag 25 juni, 15.30h

Vertrek: vrijdag 29 juni, 14.00h

B) Stiltecentrum Abdij Slangenburg, 16 - 20 juli 2018 of 30 juli – 3 augustus 2018

Abdijlaan 1
7004 JL DOETINCHEM
NEDERLAND

1e week: Aankomst: maandag 16 juli: 15.30h

Vertrek: vrijdag 20 juli: 14.00h

2e week: Aankomst maandag 30 juli 15.30 uur

Verrek; vrijdag 3 augustus 14.00 uur

Maximum deelnemers per week: 15

Cursus- plus verblijfskosten: € 340.-

Borg vooraf: € 40.-

Nadere informatie en opgeven bij:

Peter van Gool SJ

Waversebaan 220

B-3001 HEVERLEE / LEUVEN

TEL: 0032 4 7545 2373

Bankrekening: NL10 INGB 000 158 7051

E-mail: petervangoolsj@gmail.com

